



## Konzept zur Einhaltung der Vorgaben Handballtraining Indoor des HSC Ehmén

Bitte achtet genau auf den Beginn und das Ende der Trainingszeiten, da wir immer 10 Minuten Leerlauf eingeplant haben um die Halle durchzulüften.

Wenn möglich die gesamte Trainingseinheit die Türen auf lassen um Querlüftung zu ermöglichen

- Der Eingang ist oben am Haupteingang
- Der Ausgang unten durch die Nebentür

Bitte die Spieler vor der Halle treffen lassen und jeder beim Eintritt in die Halle zuerst Hände waschen!

Erlaubt sind maximal 15 Spieler/-innen in der Halle und Trainer!

Bitte die Spieler vor Beginn des Trainings in 2 Gruppen einteilen und möglichst auch immer diese Gruppen zusammentrainieren lassen! Die Einteilung der Gruppen bitte dokumentieren.

Grundsätzlich bitte Anwesenheitslisten führen, mit Name, Datum und Uhrzeit und Ort.

Diese Listen bitte 4 Wochen aufbewahren, um die Kette bei einer Infektion nachvollziehen zu können.

Alle Trainingsmaterialien vor und nach der Benutzung desinfizieren.

Die Trainingsmaterialien werden nur von den Trainern angefasst.

Desinfektionsmittel steht unten im Raum.

Die Matten bitte nicht benutzen!

Es darf nur der eigene Ball benutzt werden, diesen bitte jeder mit Namen versehen.

Bitte achtet auf den Mindestabstand von 2 Metern!

Partnerübungen sind nicht erlaubt!

Beim Training darf nur teilnehmen, wer das unterschriebene Wiedereinstiegskonzept abgibt!!!!

Jeder Trainer/-in ist selbst für die Einhaltung der Vorgaben verantwortlich.

Der Vorstand

HSC Ehmén

Coronabeauftragte HSC Ehmén:

Kerstin Geffers, Gothaer Straße 21, 38442 Wolfsburg

Tel: 0160-880 90 62, Mail: kerstin.geffers@hsc-ehmen.de